

20 JAHRE INTERN. PRANA-SCHULE ÖSTERREICH

Gründerin Burgi Sedlak und ihre Erfahrungen

Im Jahre 1993 gründete Burgi Sedlak die Intern. Prana-Schule Austria, dies war die erste Prana-Schule in Europa. Seit dieser Zeit unterrichten sie und ihr Team an TrainerInnen in Österreich, im umliegenden Ausland und in Asien das Pranaheilen, im Speziellen die Methode PranaVita.

INTERNATIONALE GÄSTE



Die Prana-Schule bietet seit 20 Jahren nicht nur Seminare, Workshops und mit „PranaVita“ eine komplette Berufsausbildung zum „Energetiker“ an, es ist Burgi Sedlak auch gelungen, international angesehene Vortragende in all diesen Jahren nach Österreich zu bringen und hier einer interessierten Zuhörerschaft vorzustellen. Sie alle kamen und kommen sehr gerne nach Österreich und schätzen die Tätigkeit von Frau Sedlak sehr.

Unter den vielen Gästen der Prana-Schule finden

wir Dr. Masaru Emoto, den weltberühmten Wasserkristall-Forscher, der von 2001 an regelmäßig Vorträge in Österreich hielt. Tom Kenyon, einzigartiger Soundhealer, Gehirnforscher und Psychotherapeut, kommt seit 14 Jahren jährlich nach Österreich um mit seinen Klängen und Hathor-Intensiv bewusstseinsweiternd zu wirken. Dr. Bruce Lipton referierte über die Epigenetik und seine Sichtweise des „Menschheitskörpers“ und auch Alex Grey, weltbekannter visionärer Künstler und Lehrer, folgte Burgis Einladung nach Österreich. Seit fast 20 Jahren arbeitet Burgi mit Leo Angart zusammen, der überaus erfolgreich sein „Seh-Training“ lehrt, und mit Kilian Van der Scheer, welcher auf seine liebevolle Weise die „MerKaBa“, „Hermetik“ und anderes unterrichtet. „Ein Grund, sehr dankbar zu sein, all diesen Menschen begegnen zu dürfen“, sagt Burgi.

Burgi Sedlak

Vor ca. 33 Jahren begann Burgi, ihr Interesse an komplementären Heiltechniken zu entdecken. Sie besuchte viele Ausbildungen und ist Lehrerin und Therapeutin für Shiatsu, Regenerationstherapie, Wassershiatsu, trad. Thai-Massage, Reiki,



► Referentin beim 20. PULSAR-Kongress

Soundhealing u.a. Lange Aufenthalte bei Schamanen und Heilern in Asien und im Amazonas und der Kontakt mit spirituellen LehrerInnen weltweit inspirierten sie, gemeinsam mit einigen Wegbegleitern eine eigene Heilmethode zu entwickeln – PranaVita. Burgi begeistert ihre Schüler durch ihre fröhliche, liebevolle, ungezwungene Art. Es ist immer wieder ein Genuss, ihre Seminare zu besuchen.

PranaVita: Energiemedizin und Bewusstseinsstraining

Liebes-, Lebens- und Herzenergie befreit, löst Energieblockaden in allen Körpern, im Bewussten und Unbewussten und stärkt die Lebensfreude. Mit PranaVita ist es der Intern. Prana-Schule gelungen, ein modernes, hoch effizientes und kulturfreies Pranaheilen anzubieten - eine berührungslose Energiemedizin, mit der die Energieebene des Körpers behandelt wird. **Es ist leicht erlernbar und für sich selbst und andere anwendbar!**

Altes Menschheitswissen

Das Wissen um den Energiekörper ist die Basis für die alten asiatischen Medizinsysteme, wie die traditionelle chinesische Medizin, die indische Ajuveda-Medizin und die tibetischen Heilmethoden – daraus stammen auch die Beschreibungen

von Chakren und Meridianen, von Prana oder Chi. Dieses Menschheitswissen bildet die Grundlage von PranaVita. Seit 20 Jahren nehmen Menschen aus allen Berufs- und Altersgruppen die Angebote der Prana-Schule an, um selbst gesund zu bleiben oder gesund zu werden oder um dieses Wissen therapeutisch einzusetzen.

KÖRPER – PRANA – GEIST

Der Körper-Geist-Zusammenhang ist heute in der psychosomatischen Betrachtungsweise von Krankheiten allgemein anerkannt. **Dass es hier ein Bindeglied gibt, die Ebene der Energie oder des Pranaflusses, welche sowohl Körper als auch Geist beeinflusst, wird noch zu wenig berücksichtigt.** Doch dieser dritte Bestandteil des Menschseins – die Ebene der Energie – bestimmt das geistige und körperliche Wohlbefinden eines jeden. Und Wohlbefinden geht verloren, wenn Blockierungen im Prana-Fluss entstehen oder vorhanden sind. PranaVita geht davon aus, dass die Grundgesundheit des Körpers durch das Auftauchen von Blockierungen nicht verschwunden ist. **Damit muss auch die Gesundheit nicht wiederhergestellt, sondern die Blockierung entfernt werden.**



PranaVita und spirituelle Entwicklung

PranaVita bietet selbst keinen spirituellen Weg an. Es werden jedoch einzelne grundlegende Elemente jeder spirituellen Tradition unterrichtet,

DER PRANAVITA-ANSATZ

um dies rasch zu erreichen, wenden die PranaVita-Therapeuten effiziente Methoden an, wie energetische Laserfinger, Blackballs, Lightballs, Herz. Neben Licht und Strahlen werden auch Töne, Klänge und Mantras eingesetzt und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse laufend mit eingebunden. **Liebevolle Achtsamkeit und Mitgefühl sind das Herz von PranaVita.**

tet, um den eigenen Geist zu beruhigen, den eigenen stillen Zustand innerer Ausgeglichenheit zu finden und die Körperenergien zu harmonisieren und zu stärken. Dies bringt den Übenden in einen Zustand erhöhter Achtsamkeit - sich selbst und der Umwelt gegenüber. In dieser erhöhten Achtsamkeit stellt sich auch eine erhöhte Sensibilität gegenüber Energiestörungen ein und mit dem PranaVita-Wissen kann der energetische

Zustand einer Situation beruhigt und gestärkt werden.

Etwas für jeden!

Die zwei Tagesseminare „Stress lass los“ und „Pfad der Liebe“ zeigen konkrete Möglichkeiten auf, den heutigen Zeiterscheinungen mit mehr Bewusstheit und damit einer besseren geistigen Grundhaltung zu begegnen.

DER PRANA-VEREIN

Vor 8 Jahren gründete Burgi Sedlak den Prana-Verein. Dieser gemeinnützige Verein dient in erster Linie dazu, die karitativen Projekte der Prana-Schule zu verwirklichen, wie die Finanzierung eines Kinderheimes in Goa/Indien, einer Landwirtschaft in den Bergen Nepals, um organischen Ackerbau zu betrei-

ben, einheimische Bauern darin zu unterrichten und organisches Saatgut zu bewahren. Unterschiedliche karitative Organisationen in Österreich werden ebenfalls unterstützen. Dieser Verein bietet seinen Mitgliedern Vorträge und Kurzseminare kostengünstig an. **Ein Projekt von vielen – als Hilfe für viele gedacht!** (www.pranaveren.at)

Die Prana-Schule arbeitet mit öffentlichen Institutionen, wie WIFIs und verschiedenen Gesundheitsschulen zusammen und bietet die Seminare und die Ausbildung auch im privaten Rahmen an.

Auf der Webseite der Schule www.prana.at sind viele Informationen über das komplette Kursangebot und weitere Informationen zu finden. ■



PranaVita

**Energiemedizin
Gesund bleiben**

**Chakras und Auren
Gesund werden**

Besuchen Sie PranaVita – überall in Österreich!

Sie wollen aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun?
Sie wollen Krankheit nicht einfach passiv erdulden?
Sie fühlen sich antriebslos, demotiviert und ausgebrannt?
Sie wünschen sich, dass wieder mehr Freude in Ihr Leben zurückkehrt?
... dann ist PranaVita für Sie die ideale Lösung!

PranaVita® – die berührungslose Energiemedizin, um die Selbstheilung zu aktivieren und gesund zu bleiben!

Gesund bleiben – Gesund werden – Stress bewältigen!

Bitte besuchen Sie die Webseite der Internationalen Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak
www.prana.at • office@prana.at

